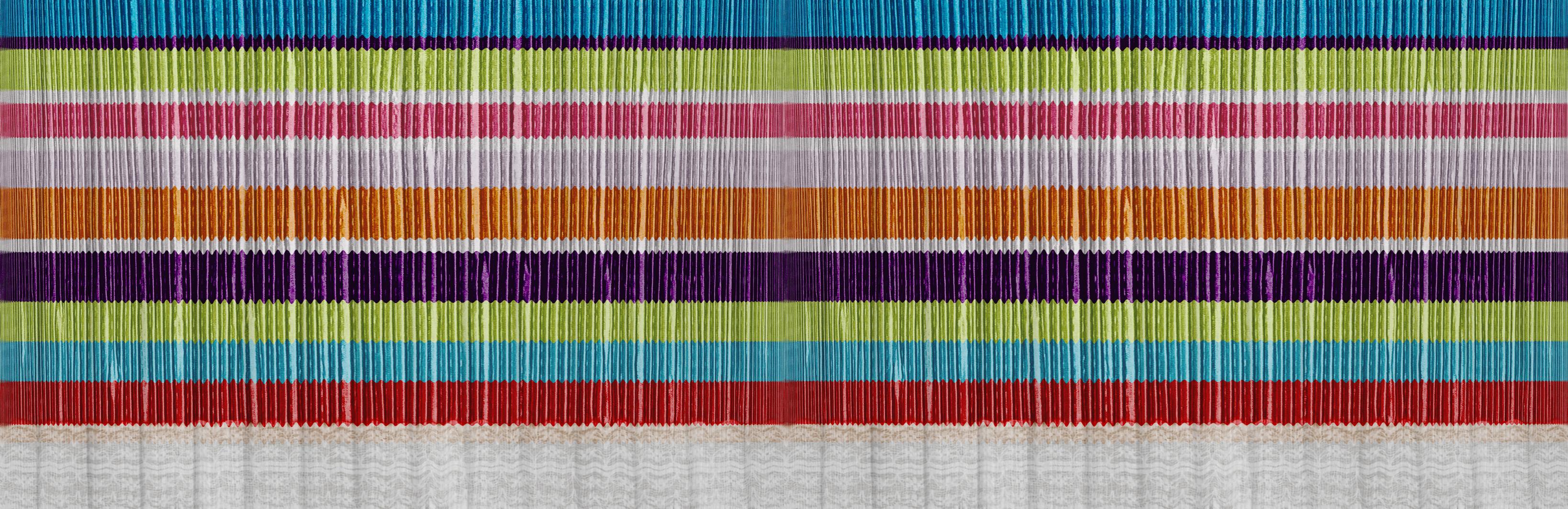
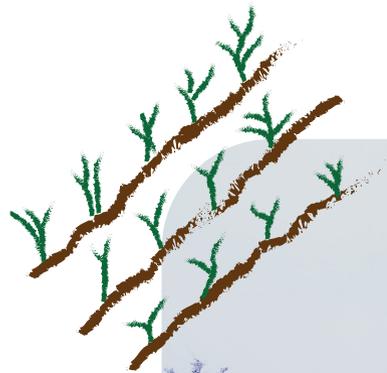




¡Hola!

Soy





Nuestras historias cuentan:

Territorio, organización y cuidados



¡HOLA!
Soy Cami



SOY UNA NIÑA MUY ALEGRE,
ME GUSTA MUCHO JUGAR,
DIBUJAR Y SALIR DE PASEO.

MI ABUELITA DICE QUE DESDE
QUE NACÍ SOY PARTE DE UNA
**ORGANIZACIÓN DE MUJERES
TOJOL-AB'ALES** QUE LUCHAN
POR SUS DERECHOS.



EL OTRO DÍA ESTABA JUGANDO EN EL PARQUE
Y COMENCÉ A PREGUNTARME QUÉ PODEMOS
HACER LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS PARA
TAMBIÉN ORGANIZARNOS, PARA PARTICIPAR
EN NUESTRA COMUNIDAD, EN EL BARRIO Y
QUE NUESTRAS VOCES SEAN ESCUCHADAS...



COMO NO ENCONTRABA RESPUESTAS FUI
CON MI ABUELITA, UNA DE LAS MUJERES
MÁS SABIAS QUE CONOZCO Y QUE SABE
MUCHO DE TRABAJAR EN COLECTIVO.



ELLA ME REGALÓ ESTE LIBRO PARA COMENZAR
A CONOCER UN POCO MÁS DE MI FAMILIA,
DEL LUGAR DONDE VIVO Y DE NUESTRA
HISTORIA DE ORGANIZACIÓN Y LUCHA.



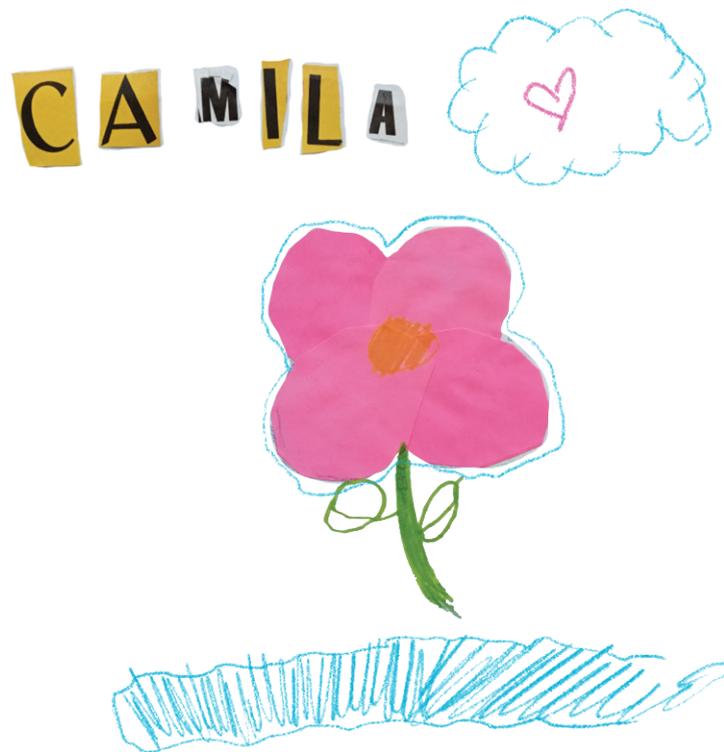
ASÍ FUE QUE ENTRE VARIAS NIÑAS Y NIÑOS DE
LA ESCUELITA DE LA MEMORIA Y LA RESISTENCIA
COMENZAMOS A ESCRIBIR NUESTRO PROPIO LIBRO
Y AHORA TE INVITAMOS A QUE HAGAS EL TUYO
PARA QUE CONOZCAMOS UN POCO DE TU HISTORIA
Y CÓMO TE GUSTARÍA QUE SIGAMOS CAMINANDO
JUNTAS Y JUNTOS.



Te voy a contar un poco del lugar en donde vivo...

Hay espacios para distintas actividades: el parque, la iglesia, la cancha, el salón de fiestas, la escuela, la casa en donde vivo, las casas de mis amigas y familiares.

Todos estos lugares son importantes porque puedo convivir con más personas y hacer cosas como aprender, jugar, bailar, cantar, comer y divertirme.



Actividad:

Elabora un dibujo o mapa con tus espacios favoritos.

¿QUÉ LUGARES
TE GUSTAN DE TU
COMUNIDAD?

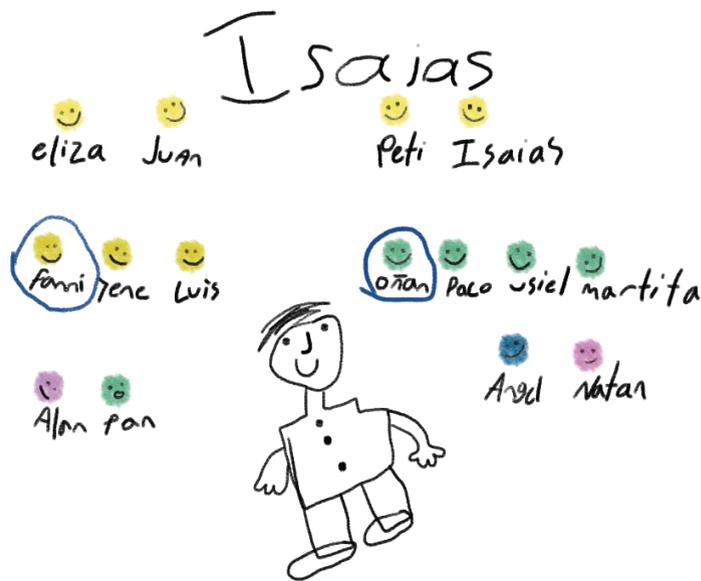
Familias, amigas, comadres y compadres...

Algo muy importante del lugar en donde vivo son las personas.

Yo conozco a muchas personas que viven aquí... algunas son parte de mi familia, comadres y compadres, otras son mis amigas y amigos, y otras son familia de mis amigas y amigos.

Nos saludamos con gusto cuando nos vemos y nos organizamos cuando hay problemas. En ocasiones tenemos diferencias pero intentamos resolverlas platicando y pensando en el bien de todas y todos.

¡TODAS Y TODOS AQUÍ TIENEN UN PAPEL MUY IMPORTANTE!



Actividad:

Elabora un dibujo de tu familia, comunidad y personas con quienes te gusta convivir.

¿CON QUIÉNES TE GUSTA CONVIVIR?

Hablando de familia...
las abuelas y abuelos
cuentan que antes las cosas
eran un poco diferentes...

COMÍAMOS ALGUNAS FRUTAS
QUE YA CASI NO HAY

HABÍA MÁS ÁRBOLES
Y NO ESTABA TAN
CONTAMINADO

HABÍA MÁS RÍOS

VIVÍAMOS TAMBIÉN
DIFICULTADES PERO TODO
ERA MÁS SANO

EN LA MONTAÑA HABÍA
MUCHOS ANIMALES

el rio
que suele
cantar

y la montaña que suele zurrarnos

¿CÓMO ERA ANTES?

Actividad:

Visita a una de tus abuelitas o
personas mayores de donde
vives para que te cuenten una
historia y dibújala aquí...

Algunos de los problemas que hemos visto en el territorio son los siguientes...

VIVIMOS MUCHAS FORMAS DE VIOLENCIA EN LAS COMUNIDADES.

A VECES TENEMOS QUE MIGRAR A OTROS LUGARES.

NO SIEMPRE TENEMOS TIERRA PARA CULTIVAR.

NO HAY TRABAJO BIEN PAGADO.

A LAS MUJERES NOS HUMILLAN Y NO ESCUCHAN NUESTRA VOZ.

NO SE RESPETA LA TIERRA Y EL TERRITORIO.

HAY MUCHA TALA DE ÁRBOLES.

A VECES FALTA AGUA Y LOS RÍOS SE SECAN.

SE USAN MUCHOS QUÍMICOS QUE DAÑAN NUESTRA SALUD.



SABEMOS QUE ESTOS PROBLEMAS NOS DAÑAN A NOSOTRAS Y A NUESTRA MADRE TIERRA. NOS HAN TRAÍDO ENFERMEDADES, PREOCUPACIONES Y TRISTEZAS.

POR ESO CON NUESTRAS FAMILIAS, ENTRE AMIGAS, AMIGOS Y LA COMUNIDAD HEMOS VISTO QUE SI NOS ORGANIZAMOS ES POSIBLE CUIDARNOS Y CUIDAR A NUESTRA MADRE TIERRA.

CUIDAR LA MEMORIA DE NUESTRAS ABUELAS Y ABUELOS, CUIDAR EL TERRITORIO, EL MONTE, LOS ANIMALES, LOS ÁRBOLES Y CUIDARNOS ENTRE NOSOTRAS.





Algunas cosas que hemos hecho en colectivo han sido...

- 🍷 DEFENDER NUESTROS DERECHOS Y LOS DERECHOS DE LAS MUJERES.
- 🍷 RESCATAR LOS SABERES DE LOS MAYORES.
- 🍷 CUIDAR LAS SEMILLAS Y EL ALIMENTO QUE NOS DA LA TIERRA.
- 🍷 PARTICIPAR EN LOS TRABAJOS COLECTIVOS.
- 🍷 VALORAR NUESTRAS TRADICIONES Y CONOCIMIENTOS.

¿QUÉ OTRAS ACTIVIDADES
CREES QUE SE PODRÍAN
REALIZAR PARA TRABAJAR
EN COLECTIVO?

¿CÓMO TE IMAGINAS QUE
LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS
PODEMOS PARTICIPAR?

En la Escuelita de la Memoria y la Resistencia comenzamos a reconocer la importancia que tienen nuestra plantas...

Actividad:

Pregúntale a alguien cuáles son algunas de las plantas medicinales que más se utilizan...
Dibújala o coloca una hojita de cada una de ellas y cuéntanos para qué se usa.



También consideramos que es importante cuidar lo que comemos y no olvidar los alimentos que preparan nuestras abuelas.

¿CUÁLES SON LOS ALIMENTOS QUE MÁS SE CULTIVAN?

¿CUÁLES SON LOS ALIMENTOS TRADICIONALES QUE MÁS TE GUSTAN?

¡Y no podía olvidarme de esto!



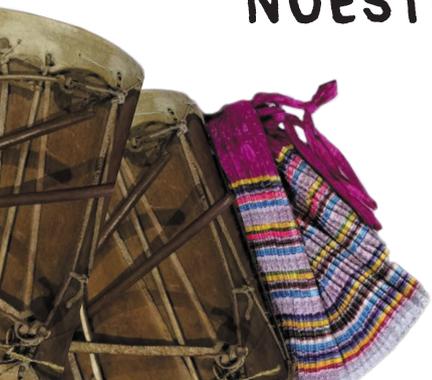
EN MI COMUNIDAD TAMBIÉN SE ACOSTUMBRAN MUCHO LAS FIESTAS, LA MÚSICA Y CELEBRACIONES... QUE SON OTRA MANERA DE MANTENER VIVA NUESTRA HISTORIA Y NUESTROS LAZOS.



Creemos que la celebración, el cuidado colectivo y la organización son formas de resistir ante los problemas que llegan a existir.

Actividad:

Muéstranos algunas de las fiestas y celebraciones más importantes del lugar en donde vives.



Ahora que ya hablamos un poco de nuestra historia...

Del lugar donde vivimos, la familia, las comadres, compadres, las amigas y amigos.

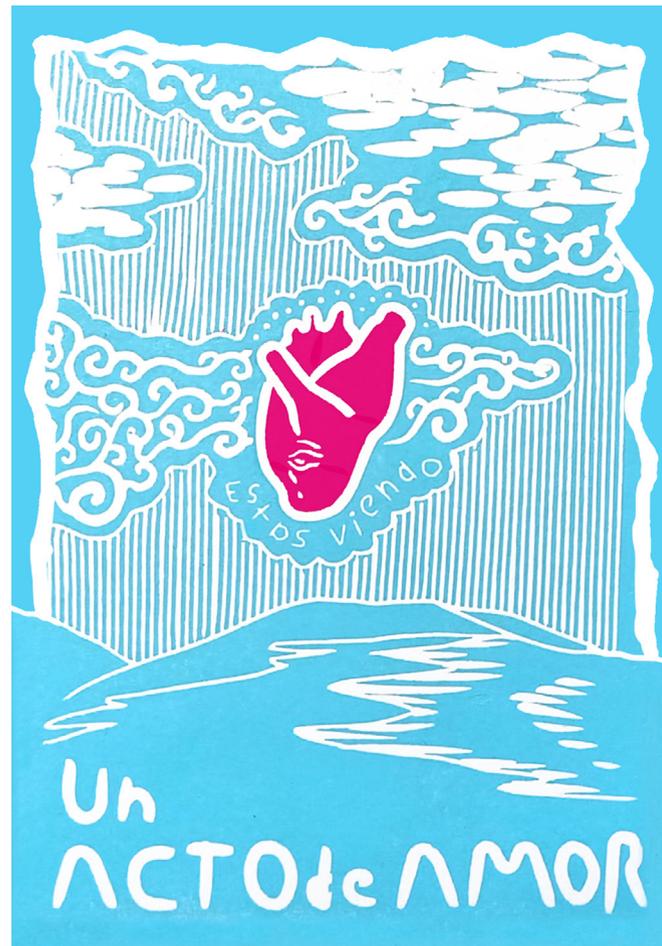
De los espacios favoritos, de los recuerdos y las enseñanzas de las abuelas.

De algunos problemas que han vivido nuestras familias y por los que decidieron organizarse.

De las plantas que nos curan, los alimentos que nos da la tierra.

De las fiestas y celebraciones que llenan nuestros corazones de alegría.

ESTAMOS A PUNTO DE
TERMINAR ESTE LIBRO...



Sólo falta que te cuente un secreto que descubrí con mi abuelita...

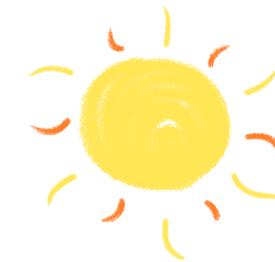
Ella hizo darme cuenta que nuestra participación como niñas y niños siempre ha sido valiosa y necesaria, que en los momentos difíciles es lo que nos da fuerza para seguir adelante y mantenernos organizadas. Que en los momentos alegres es lo que ilumina nuestros corazones.

Ahora me siento muy orgullosa de las historias de lucha y resistencia de todas nosotras y de las personas que vamos conociendo en el camino.

AHORA TE TOCA A TI REUNIRTE CON
ALGUNAS DE TUS AMIGAS, AMIGOS
O FAMILIA PARA QUE LES MUESTRES
EL LIBRO QUE ACABAS DE REALIZAR
Y PODAMOS SEGUIR COMPARTIENDO
NUESTRAS HISTORIAS.



¡DIBUJA
AQUÍ!



AGRADECIMIENTOS

Nuestro agradecimiento fraterno a las compañeras de **Tzome Ixuk**, un grupo de mujeres indígenas tojol-ab'ales organizadas en el estado de Chiapas que defienden los derechos de las mujeres a través de procesos formativos, acompañamiento integral y rescate de saberes ancestrales desde una perspectiva de género e intercultural.

Igualmente, nuestro agradecimiento a la **Escuelita de la Memoria y la Resistencia** de Tzome Ixuk, un espacio de intercambio de juegos, historias y saberes de las niñas locales y desplazadas de sus territorios de origen, en donde se siembran las semillas de la organización y resistencia.



Título

*Nuestras historias cuentan:
Territorio, organización y cuidados*

Primera impresión
México, 2024

Este material forma parte de los resultados de la investigación realizada gracias al Programa UNAM-PAPIIT IA302323, «La selva Lacandona en los entramados de la gobernanza global: Actores, espacios y organizaciones sociales en las políticas de desarrollo ambiental».

Coordinadora general:

Yerí Paulina Mendoza Solís.

Responsable de talleres participativos:

Eva Ximena Pastrana Romero.

Elaboración del guión:

Yerí Paulina Mendoza Solís,
Eva Ximena Pastrana Romero,
Cindy Janet Guerrero Cansino.

Cuidado de contenido:

Cindy Janet Guerrero Cansino,
Integrantes de Tzome Ixuk,
Mujeres Organizadas A.C.

Diseño de la cubierta:

Alfonso Alatorre García

Diseño editorial:

Diane Gallardo Becerra

Ilustraciones:

Alfonso Alatorre García,
Diane Gallardo Becerra



En las entradas de
velas y flores, los
tambores y carujos van
al frente, porque abren
camino, son
guía.

